

# Charlas sobre salud mental en **Santa Marta** para prevenir el suicidio en adolescentes

● Han estado a cargo de **profesionales** de la psicología, psiquiatría y medicina forense

EÑE

*Santa Marta de Tormes*— Los alumnos de 1º y 2º de Bachillerato y 4º de la ESO del IES Calisto y Melibea han participado en un coloquio sobre la problemática del suicidio que ha contado con la intervención de profesionales del área de la psicología, la psiquiatría y la medicina forense.

Las ponentes han expuesto todos los aspectos determinantes en la prevención del suicidio y enmarcados en sus respectivas áreas, para luego dar paso a las preguntas de los alumnos que han podido participar de forma activa en este coloquio.

“El Ayuntamiento de Santa Marta no quiere mirar para otro lado en un tema tan preocupante como este, por eso ponemos herramientas a disposición de los colegios e institutos que quieran dar visibilidad a este problema de salud pública que lamentablemente, y de forma reiterada, se ha venido ocultando. La incidencia del suicidio en niños y jóvenes es tan alta, que creemos que es de vital importancia que los alumnos tengan acceso a información ve-



Las ponentes en la sesión en el IES Calisto y Melibea de Santa Marta. EÑE

raz y científica que les llegue a través de profesionales que también podrán resolver todas sus dudas”, explicó Mari Cruz Gacho, responsable de la Concejalía de Bienestar Social a través de la que se ha puesto en marcha esta iniciativa.

El coloquio se enmarca en el Programa de Acompañamiento Integral de la Persona que se puso en marcha en el 2019 en los centros educativos de Santa Marta como complemento a la educación tradicional de los alumnos de 3º de Infantil a 2º de Bachillerato.

Este programa busca ser un guía y un apoyo para las jóvenes, y enseñarles a procesar y gestionar las emociones, ya que son muchas las problemáticas asociadas a estos rangos de edad que suelen derivar en conflictos en la edad adulta que transcurrido el tiempo son difíciles de atajar y que incluso pueden llevar al suicidio.

“El objetivo es llevar estos coloquios en los próximos meses a los otros dos centros educativos de Santa Marta”, puntualizó la edil Mari Cruz Gacho.



## Taller de cocina de aprovechamiento en **Terradillos**

Las instalaciones del centro cultural Nelson Mandela en la urbanización El Encinar han acogido un interesante taller gratuito de cocina de aprovechamiento para celebrar el Día de las Legumbres. Las asistentes han aprendido a elaborar distintos platos con garbanzos, lentejas y otras variedades de leguminosas. EÑE



## Presentación literaria en **Alba de Tormes**

La biblioteca municipal de Alba de Tormes acogió la presentación de la obra “Amniótica”, a cargo de su escritora Elma García. Un encuentro, organizado por el club de lectura local, abierto al público y donde los asistentes aprovecharon para dialogar sobre los dilemas morales y emocionales que plantea la obra. EÑE

#VisitaSantaMarta

RESPIRARTE

SANTA MARTA

TURISMO DE SANTA MARTA DE TORMES SALAMANCA

AYUNTAMIENTO DE SANTA MARTA DE TORMES

Arte, naturaleza y ocio,  
muy cerca de ti.