

**Matilde Miñambres** cumplirá el jueves 101 años en Pedrosillo de Alba, tras celebrarlo rodeada de su familia durante este fin de semana, llena de vitalidad, anécdotas y mucha sabiduría

# Aficionada a jugar a la brisca y comer torrijas a sus 101 años

**EÑE/FRANCISCO MARTÍN**

*Pedrosillo de Alba* – Matilde Miñambres Santos, natural de la localidad de Pedrosillo de Alba, entró el pasado año en el club de los centenarios salmantinos y este jueves, 13 de febrero, alcanzará ya los 101 años manteniendo la vitalidad que le ha caracterizado toda su vida. Luchadora, agradable y muy cercana, así la definen sus familiares que la rodean y ayudan en su día a día.

Criada en una familia numerosa y humilde, Matilde sigue compartiendo momentos con su hermano de 96 años. Su vida ha estado marcada por el amor a su familia; nunca trabajó fuera de casa, dedicándose por completo a ser ama de casa y criar a sus ocho hijos, a pesar de que la tragedia la golpeó al quedar viuda a los 50 años o con la muerte de su primera hija a los tres días de nacer.

Los recuerdos de su infancia son una mezcla de felicidad y desafíos. Según apunta Marina, una de sus nietas, “mi abuela rememora momentos de la Guerra Civil, como cuando los bombardeos la obligaban a buscar refugio en montículos cercanos”. A pesar de las dificultades y la escasez de la época franquista, su relato está impregnado de risas y anécdotas, reflejando una niñez que, aunque dura, fue feliz.

En este contexto, la centenaria, que cuenta con 11 nietos y 12 bisnietos, reconoce que la vida de antes “era mucho mejor, aunque teníamos menos lujos y entretenimiento. Era todo más sencillo y, en casa, nunca faltaban las risas y la compañía”.

En la actualidad, Matilde sigue



**Matilde Miñambres, de Pedrosillo de Alba, rodeada de su familia en la celebración de su 101 cumpleaños.**

mostrando una vitalidad admirable. Hasta hace solo cuatro años, realizaba sus tareas del hogar con energía. En este sentido, aunque sigue viviendo en su casa en Pedrosillo de Alba, cuenta con la ayuda diaria de sus hijos para que todo esté bien.

Ahora sale a pasear tres o cuatro veces al día, ve la televisión y juega a la brisca con sus nietos, demostrando que su espíritu competitivo no ha disminuido. “Si en la televisión no está Antena 3, coge el mando y cambia de canal”, asegura Marina. Su paladar sigue siendo exigente: adora los platos típicos de su infancia, como los pucheros y las legumbres, y se permite un capricho: las torrijas en la merienda.



**La centenaria con uno de sus bisnietos. FOTOS: EÑE**

## Castellanos de Moriscos retoma mañana el programa ‘Depende de ti’

Castellanos de Moriscos– Las instalaciones del Centro Polivalente San Roque de Castellanos de Moriscos acogerán mañana la sesión informativa para dar a conocer las actividades del programa de hábitos saludables ‘Depende de ti’, dirigido a los mayores de 60 años del municipio. Una programación que conceden la Diputación y la Junta de Castilla y León para fomentar la participación y el envejecimiento activo entre la población.

En este sentido, la jornada inaugural tendrá lugar a partir de las 9:45 horas con la primera sesión de gimnasia y la posibilidad de inscribirse a las actividades, ya que las personas interesadas en participar en los talleres, que se desarrollarán a lo largo de seis meses, deberán estar inscritas.

Así, las propuestas de ocio se llevarán a cabo dos días a la semana, en concreto los martes y jueves de 9:45 a 10:45 horas. El programa consta de 42 sesiones de gimnasia de mantenimiento y talleres cognitivos: memoria, inteligencia emocional y salud mental. **EÑE**

## EN BREVE

### → SESIONES DE COCINA EN SAN CRISTÓBAL DE LA CUESTA

El Consistorio de San Cristóbal de la Cuesta ha dado a conocer las próximas sesiones gastronómicas que se desarrollarán dentro del programa ‘Cocina para todos’. En concreto, las clases se retomarán el 22 de febrero y seguirán el 22 de marzo, el 5 de abril, el 17 de mayo y el 14 de junio. Las sesiones se harán en las instalaciones de la biblioteca y es necesario inscribirse previamente. **EÑE**

## Santa Marta apuesta por la formación musical con el proyecto ‘Ópera Kids’

● La iniciativa, dirigida a los alumnos de Primaria, terminará con una obra en el Palacio de Congresos

*Santa Marta de Tormes* – Los alumnos del colegio Carmen Martín Gaité de Santa Marta han iniciado la segunda fase del proyecto ‘Ópera Kids’, que el Consistorio ha puesto en marcha en los centros educativos

del municipio. Una iniciativa innovadora dirigida a los alumnos de Primaria para que alcancen un desarrollo integral a través de la música, el teatro y la cultura.

En este sentido, el arranque de los talleres ha contado con la participación de 150 niños que, guiados por cantantes profesionales y el soporte de materiales audiovisuales y libros didácticos, han aprendido técnicas de canto y teatrales. En este contexto, el equipo docente de los diferen-



**Alumnos del colegio Carmen Martín Gaité de Santa Marta. EÑE**

tes colegios ha recibido formación para aprender la metodología de esta actividad multidisciplinar.

“Estamos satisfechos con el resultado de la primera fase del proyecto, ya que los niños muestran interés e interactúan en los talleres”, señala la edil de Educación, Juani Rubio. “Un género musical que habitualmente se reserva para un público adulto, pero que aporta muchos beneficios a los niños e incluso puede influirles de manera positiva con las clases y el curso escolar”, añade.

El 8 de abril finalizará ‘Ópera Kids’ con la última fase del proyecto, que consiste en la participación activa de los más pequeños en la representación de la ópera ‘Carmen’ de Bizet, un espectáculo que se celebrará en el Palacio de Congresos. **EÑE**