

Santa Marta brinda a los mayores desde deportes hasta cultura

● La programación municipal busca ayudar a combatir la soledad del colectivo

● Se ofrecen desde talleres hasta salidas de ocio, la **Universidad de la Experiencia** y deportes



Los mayores en una actividad municipal. EÑE

EÑE

Santa Marta de Tormes—La Concejalía de Mayores del Consistorio trastormesino ha presentado la programación del nuevo curso dirigida a este colectivo. Una oferta de actividades que contempla ejercicio físico, cultura, ocio, excursiones y acciones formativas, “una forma de promover un envejecimiento activo entre los mayores de nuestro municipio y combatir la soledad que es la gran problemática de este sector de la población”, como explicó Mari Cruz Gacho, responsable del área.

Desde el mes de octubre hasta el mes de junio, los mayores de Santa Marta podrán participar en los talleres de memoria y dos martes al mes, el colectivo Khora, que promueve la participación ciudadana a través de diferentes acciones, impartirá píldoras informativas relaciona-

das con las nuevas tecnologías y las redes sociales para reducir la brecha digital entre las personas del colectivo.

A esta propuesta se sumarán salidas al cine a precio reducido y sesiones de bingo un lunes al mes en horario de tarde que se celebrarán en la

plaza de los Abuelos y Abuelas o en la sala de cartas del Edificio Sociocultural, dependiendo de la climatología. Los viernes por la tarde además, vuelven las sesiones de baile que también, dependiendo del clima, se celebrarán en la plaza de los Abuelos y Abuelas o en la sala multimedios del Edificio Sociocultural.

La programación dirigida al colectivo de mayores de Santa Marta también contempla de nuevo los paseos saludables que se llevarán a cabo los martes y los jueves a las 9:30 horas, siempre que el tiempo lo permita. Por otra parte, se realizarán salidas culturales a diferentes espacios de interés tanto de Santa Marta como de Salamanca, que se irán anunciando a lo largo del curso. La Concejalía de Mayores también ha programado tres excursiones que se estrenan con la salida a Toledo y Madrid organizada para el primer trimestre. También habrá jornadas de convivencia y se retoman las clases de la Universidad de la Experiencia, gimnasia, pilates, yoga o bailes, hasta manualidades como costura.

Alba celebrará del 14 al 22 sus citas religiosas por Santa Teresa

Alba de Tormes—La villa ducal celebrará, desde el día 14 hasta el 22 las citas religiosas dentro de las fiestas de Santa Teresa con la novena como eje. Así, el día 14 a las doce del mediodía saldrá la imagen de clausura y habrá misa matinal, vísperas a media tarde, rosario y misa de la novena antes de la adoración nocturna. Para el día 15, solemnidad de Santa Teresa, se ha reservado la presidencia de la eucaristía de mediodía para el obispo de Salamanca. Por la tarde habrá ofrenda floral en la imagen de Santa Teresa de la plaza del Peregrino y procesión con el Santo Brazo y la talla de la Santa. La misa de la novena estará presidida por Francisco Sánchez Oreja, provincial de los Carmelitas. El 16 se celebrará la misa de acción de gracias por la beatificación de Ana de Jesús, la compañera de Santa Teresa, y el 18 habrá concierto de órgano en la Anunciación. Los días 19, 20 y 22 se han previsto visitas guiadas a la exposición De Claris Mulieibus y el último día también se presentará un libro. EÑE

Tratamiento capilar con barro e hidratación

Salón de peluquería Chicama

C/ Azafranal, 25
37001 Salamanca

Prepara y restaura tu cabello este otoño gracias al tratamiento de barro que te ofrece Salón de Peluquería Chicama... ¡¡lujo capilar a tu alcance!!

¿Conoces los beneficios de los **tratamientos de barro de Secretos del Agua** para el cabello? Luce una melena más sana y fuerte que nunca gracias a esta promoción de **Salón de Peluquería Chicama**, donde te ofrecerán atención personalizada y una amplia gama de servicios de calidad. Con Oferplan, podrás conseguir este bono con el que lograrás un cabello regenerado e hidratado.

Un completo tratamiento capilar de barro + lavado + hidratación+ peinado por 32 euros en lugar de 65,50 €

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

- La aplicación del tratamiento capilar de barro, compuesto 100% de plantas medicinales, logrará aportar brillo y volumen a cualquier melena, logrando así reestructurar su fibra capilar.
- Esta sesión incluye, además, lavado + hidratación + peinado + secado.

Conseguir esta oferta es muy fácil

Por internet:
oferplan.lagacetadesalamanca.es

Por teléfono:
923 12 52 52
(De lunes a viernes de 10:00 a 13:30 h.)

En persona:
En nuestra oficina:
Avda. Cipreses, 81
(L-V 9:30-13:30 y 17:00-20:00 horas)

Smartphone/tablet:
A través de la APP
oferplan.lagacetadesalamanca



Oferta disponible a partir de las 7:00 horas en oferplan.lagacetadesalamanca.es

Oferta disponible en oferplan.lagacetadesalamanca.es titularidad de Grupo Promotor Salmantino, S.A., con domicilio social en Avda. de los Cipreses, 81. 37004 Salamanca. Condiciones de Uso y Protección de Datos disponibles en oferplan.lagacetadesalamanca.es

Oferplan

LA GACETA desalamanca.es

32 € ~~65,50 €~~ 51%

Chicama

