

SANTA MARTA DE TORMES

Las propuestas de Bienestar Social beneficiarán a cerca de un millar de vecinos

■ Claqué, pilates terapéutico, zumba, fitness 30 y el proyecto en inglés para niños son las novedades de la programación municipal

EÑE

La concejal de Bienestar Social de Santa Marta, Marta Labrador, presentó ayer la nueva programación de actividades que se desarrollará en las áreas de Bienestar Social y Salud de cara al primer cuatrimestre del nuevo curso que comenzará en octubre.

Una oferta formativa que incluye una veintena de talleres y cursos que pretenden llegar al millar de participantes, con las que promocionar la salud, el ejercicio físico y la expresión artística, entre las que destacan como novedades claqué para adultos y para niños en inglés, pilates terapéutico, fitness 30, total body conditioning (TBC), zumba, dibujo y pintura infantil y adultos y el proyecto english for little children, en el que se pretende enseñar a los niños inglés a través de los juegos y las canciones tradicionales inglesas.

El objetivo es "ofertar un espacio de relajación y de ocio a través de un menú variado de actividades para que los participantes puedan hacerlo de forma activa", afirma la edil del área, que presentó el programa junto al animador sociocomunitario, Javier Martín, con el que se pretende, especialmente en las actividades destinadas a los mayores, recuperar la fuerza física, elasticidad, coordinación y puesta en forma.

Los interesados en participar podrán matricularse del 23 al 27 de este mes, de 9.30 a 13.30 horas, en el Edificio Sociocultural, por riguroso orden de inscripción. Por lo que respecta al coste de las actividades, los no empadronados deberán abonar el 15% más respecto a la cuota establecida.



La concejal de Bienestar Social, Marta Labrador, y el técnico Javier Martín./EÑE

Escuela de Salud para todos

La concejal de Bienestar Social también dio a conocer la programación del área de Salud para el último trimestre del año. Así, desde la Escuela de Salud se contemplan actuaciones municipales con actividades de ejercicio físico y estilos de vida saludables y charlas sobre prevención de enfermedades cardiovasculares y el estrés; además del convenio con la clínica odontológica de la Universidad y un programa en el ámbito educativo, con módulos

formativos para el alumnado de Infantil, Primaria y Secundaria sobre alimentación saludable, adolescencia y primeras relaciones sexuales en función del nivel; y otro módulo será para familias, ampas y padres sobre la temática que se analizará con los alumnos de Secundaria para implementar la efectividad de los contenidos impartidos a los alumnos. Desde la Escuela de Padres también se impartirán dos charlas sobre la etapa juvenil.



Actividades infantiles para fomentar la movilidad sostenible. Numerosos niños participaron ayer en los primeros talleres y carreras de habilidad y juegos en los hinchables organizados por la Concejalía de Medio Ambiente de Santa Marta con la colaboración del Centro Comercial El Tormes, cuyo parking acogió ayer las actividades de la Semana de la Movilidad./EÑE

CARBAJOSA DE LA SAGRADA



Alcalde, ediles y técnicos municipales presentaron el programa./EÑE

La ruta en bici y la feria de vehículos ecológicos centran la Semana de la Movilidad

EÑE

Los vecinos de Carbajosa de la Sagrada podrán disfrutar durante esta semana de actividades variadas dirigidas a potenciar los hábitos de vida saludables, dentro de la celebración de la Semana de la Movilidad, que se centrará principalmente el viernes con una ruta familiar en bici por el Camino de Arapiles y una feria de vehículos ecológicos, además del "Ludomóvil" de Ciudad de los Niños con juegos y la cama elástica que se instalará desde el programa de Ocio Nocturno.

Un programa organizado por el Consistorio, gracias a la colaboración entre las distintas áreas municipales y empresas ubicadas en la localidad, lo que ha permitido un importante ahorro para las arcas municipales, como aseguran el alcalde, Pedro Samuel Martín, y el portavoz municipal, Ángel Manso, ya que la inversión para las actuaciones que se van a realizar es de 70 euros.

El objetivo es "divulgar y favorecer el uso de la bici y las zapatillas de forma didáctica,

EL DATO

DÍA SIN COCHES. Los vecinos de Carbajosa no disfrutarán este año del autobús gratuito el próximo domingo 22, Día Sin Coches, "porque es el primer año que Carbajosa tiene déficit en este servicio y los recursos deben ir destinados a cubrirlo. Además, es una actuación en la que deberían implicarse también la Junta y la empresa concesionaria", afirma el portavoz municipal.

con acciones sobre la movilidad sostenible y su influencia en la mejora del medio ambiente para que la población tome conciencia". Así, en el Aula de Informática se realizan talleres y juegos de movilidad en la web y hoy habrá una ruta saludable hasta Salamanca, con salida del parque biosaludable a las 9.30 horas, después volverán en autobús hasta el hogar de mayores, donde técnicos de la DGT ofrecerán una charla sobre seguridad vial.

CARBAJOSA

Nuevo taller de retoque fotográfico y aplicaciones multimedia para padres

La AMPA del colegio Pablo Picasso de Carbajosa, en colaboración con el Ayuntamiento, ha organizado un novedoso taller para padres de retoque fotográfico y aplicaciones multimedia, que se desarrollará los lunes por la tarde, de 19 a 20.30 horas, durante el curso escolar, en las instalaciones del centro educativo. El objetivo es ampliar la formación sobre Photoshop y ayudar a mejorar las fotografías con programas de tratamiento de imágenes./EÑE

VILLARES

El Grupo Scout Berenguela retoma sus actividades el próximo sábado 28

Los miembros del Grupo Scout Berenguela de Villares de la Reina volverán a retomar la programación del nuevo curso a partir del próximo sábado 28. La cita está prevista a las 17 horas, volverán a reunirse tras el descanso veraniego en los locales del grupo, donde organizarán el calendario de actividades y las actuaciones a realizar en las jornadas de los sábados con los numerosos niños y jóvenes que forman parte de la agrupación local./EÑE