

SANTA MARTA DE TORMES

Prevención de la demencia, nutrición y bienestar centran la Semana de la Salud

■ El innovador programa incluye talleres y charlas para todas las edades ■ Profesionales de estas áreas impartirán las actividades

EÑE

Las actuaciones encaminadas a informar, prevenir y mejorar la salud de la población centran la nueva programación de la I Semana de la Salud, enmarcada dentro de la Escuela Municipal de Salud, dependiente de la Concejalía de Familia.

El objetivo es "implementar la educación para la salud en nuestro municipio y conseguir la incorporación de actitudes para mejorar los hábitos de vida saludables que sirvan para alcanzar un buen nivel de salud y de calidad de vida de nuestros vecinos", afirma la concejal del área, Marta Labrador.

La I Semana de la Salud que se desarrollará del 27 al 31, coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Nutrición, contará con una quincena de actividades dirigidas a los diferentes colectivos, que impartirán 19 profesionales "de reconocido prestigio que trabajarán la prevención para mejorar la calidad de vida, como se viene haciendo con las actividades relacionadas con nutrición, trastornos alimenticios, seguridad vial para los distintos colectivos, tanto en las instalaciones municipales como en colegios, institutos o entidades sin ánimo de lucro".

De esta manera, el Edificio Sociocultural acogerá las actividades de forma gratuita, que incluye como principales novedades los talleres sobre nutrición y deporte, masajes para bebés y niños hasta 6 años, así como charlas específicas dirigidas mujeres, como la alimentación en la menopausia, reiki y cocina ligera.



Las mujeres son uno de los colectivos prioritarios de la Semana de la Salud./EÑE

Objetivo: mayores y mujeres

La I Semana de la Salud está planteada "como un evento de fin de curso, en el que han participado de forma desinteresada de profesionales e instituciones a las cuales agradecemos su apoyo y presencia para poder contar con actividades de calidad atractivas e interesantes", afirma la edil de Familia.

Así, se han organizado charlas específicas para los mayores, como el envejecimiento y síntomas de la pérdida de visión con

la edad, salud y calidad de vida en el siglo XXI, hábitos alimentarios para envejecer mejor, control y cuidados en los tratamientos anticoagulantes, detección precoz de las demencias o la enfermedad del parkinson. Además, se impartirán talleres para padres, jóvenes y familias, como el de fitness para controlar el colesterol y el nivel de azúcar, la depresión o problemas de salud derivados de accidentes de tráfico.

CARBAJOSA DE LA SAGRADA



Los representantes de las empresas en el Ayuntamiento./EÑE

Las empresas reciben el Cuaderno Empresarial que busca fomentar el empleo

EÑE

El Ayuntamiento de Carbajosa presentó ayer el Cuaderno Empresarial a las empresas del municipio que han participado en esta iniciativa cuyo objetivo es favorecer la actividad empresarial, atraer nuevas iniciativas al municipio y generar empleo.

Once de estas empresas han sido incluidas en un apartado del Cuaderno Carbajosa Empresarial. Son empresas significativas bien por su volumen de negocio,

por la marca que representan o bien porque cuentan con el reconocimiento de los empresarios del municipio.

Las once empresas seleccionadas pretenden representar al resto. Son empresas de diversos sectores de actividad que aportan su experiencia en el municipio y que son un claro ejemplo de la importancia de seleccionar bien el lugar de ubicación para conseguir el propósito de cualquier iniciativa empresarial: generar riqueza.

CABRERIZOS

Las peñas ya pueden inscribirse para el concurso de disfraces de las fiestas

Las peñas de Cabrerizos podrán apuntarse hasta el día 23 de mayo para participar en el concurso de disfraces que tendrá lugar en el desfile de las fiestas. Habrá tres premios de 150, 100 y 50 euros para las agrupaciones que lleven los disfraces más divertidos, creativos y originales. El ganador se conocerá tras el desfile./EÑE

SANTA MARTA

La Escuela de Música celebra mañana el Festival de Primavera en el Enrique de Sena

La Escuela Municipal de Música y Danza ofrecerá mañana viernes a partir de las 19.00 horas su tradicional Festival de Primavera en el que participarán los alumnos en diversas actuaciones que incluyen a los cuatro grupos de combos. La tercera edición de este evento tendrá lugar en el auditorio Enrique de Sena./EÑE

ALDEATEJADA



Visita didáctica al parque de bomberos. La Asociación de Madres y Padres Bobola, junto al Club Deportivo de Kung Fu de Aldeatejada, visitaron las instalaciones del Parque Provincial de Bomberos de Villares, donde conocieron como tienen que actuar en caso de que se produzca un incendio y conocieron las instalaciones./EÑE

CASTELLANOS DE MORISCOS



Éxito del segundo taller de fofuchas. La segunda edición del taller de fofuchas organizado por el Ayuntamiento ha concluido con tanto éxito que se han organizado otros dos que se van a desarrollar tanto a lo largo de este mes como de junio./EÑE

